

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.05.2026 5094 / 6385 / 7230 / 8909 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Redkovka Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.076 2.087 1.005	Polievka sedliacka Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	180/200/220/250 160/210/240/310 150/200/200/250 25 150/200/200/250	5.081 14.010 1.014 23.001 1.013	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.031 1.014
Utorok 19.05.2026 5720 / 7024 / 7613 / 8919 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Biela káva	55 20 19 150	3.007 2.059 2.085 1.002	Polievka milánska Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Stolová voda ŠT Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g	180/200/220/250 125/160/180/220 110/150/170/190 90/110/110/120 200/200/200/250 100 40/40/40/40	5.058 9.028 17.011 20.022 1.025 23.005 23.020	Krém jogurtový s tvaroh.a baná. Stolová voda	135 200	21.012 1.025
Streda 20.05.2026 5453 / 6757 / 7504 / 9134 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z lučiny s chrenom Paprika Mlieko kakaové plnotučné	55 20 15 150	3.007 2.111 2.084 1.012	Polievka kalerábová s krúpkami Ragú z daniela s brusnicovou omáčkou Zemiaky opekané II. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Termizovaný tvarohový dezert Jablká	180/200/220/250 110/130/148/173 210/240/290/340 150/200/200/250 100 75/150/150/200	5.041 26.002 17.031 1.026 23.006 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Mrkva Čaj bylinkový	55 20 12 150	3.009 2.030 2.083 1.003
Štvrtok 21.05.2026 6295 / 7729 / 8540 / 10165 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s k. Kávia Biela káva	55 20 10 150	3.007 2.065 2.082 1.002	Polievka špenátová krémová s mandľami Poľské zrazy * Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou ŠT Termizovaný dezert Cereálna tyčinka 40g	180/200/220/250 115/150/170/200 130/195/240/295 60/90/90/120 150/200/200/250 100 40/40/40/40	5.183 13.046 17.020 24.036 1.032 23.006 23.020	Detická výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
Piatok 22.05.2026 6541 / 8698 / 9744 / 12085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 10 150	3.007 2.068 2.079 1.006	Polievka šošovicová kyslá so zemiak.,chlieb Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu Mlieko kakaové plnotučné/Mlieko ŠT Cereálna tyčinka 25g Banány	180/200/220/250 145/185/210/270 29/38/48/58 150/200/200/250 150/200/200/250 25 90/200/200/250	5.093 15.006 16.004 1.014 1.012 23.001 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Zeleninová obloha – šalát hláv. Čaj ovocný	55 20 15 150	3.009 2.039 2.139 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchey,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.05.2026 5094 / 6385 / 7230 / 8909 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Red'kovka Čaj ovocný	Obilniny Sója,Mlieko	Polievka sedliacka Halušky so syrom a smotanou * Mlieko pľnotučné ŠT Cereálna tyčinka 25g *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy Mlieko	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko pľnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Utorok 19.05.2026 5720 / 7024 / 7613 / 8919 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Paradajky Biela káva	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka milánska Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný b. n. Stolová voda ŠT Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Krém jogurtový s tvaroh.a baná. Stolová voda	Mlieko
Streda 20.05.2026 5453 / 6757 / 7504 / 9134 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z lučiny s chrenom Paprika Mlieko kakaové pľnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová s krúpkami Ragú z daniela s brusnicovou omáčkou Zemiaky opekané II. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Termizovaný tvarohový dezert Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so štrúhaný. Mrkva Čaj bylinkový	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.05.2026 6295 / 7729 / 8540 / 10165 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek s k. Kávia Biela káva	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka špenátová krémová s mandľami Poľské zrazy * Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou ŠT Termizovaný dezert Cereálna tyčinka 40g	Mlieko,Orechy Obilniny,Vajcia Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Det'ská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
Piatok 22.05.2026 6541 / 8698 / 9744 / 12085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Cibuľa jarná Det'ský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová kyslá so zemiak.,chlieb Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny *Mlieko a mlieč.výrob. Školského programu Mlieko kakaové pľnotučné/Mlieko ŠT Cereálna tyčinka 25g Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Zeleninová obloha – šalát hláv. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová		Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková			